

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ «БОЛЬШЕУЛУЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ»
КГКУ «БОЛЬШЕУЛУЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ»**

Россия, 662118, Красноярский край, Большеулуйский район, с. Сучково, ул. Советская – 56,
тел/факс 8(39159) 29 – 3 – 41

«Ромашка»

Разработала
инструктор по труду
Н.А. Бакулина

2022г.

Тема: «Ромашка»

Цель занятия: Развитие у детей способностей к конструктивному и художественному творчеству, используя элементы техники «Оригами».

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук, точные движения пальцев через изготовление модулей “Оригами”;
2. Стимулировать развитие механической и логической памяти через запоминание приёмов, способов и последовательности изготовления поделки;
3. Развивать концентрацию внимания через сосредоточение на процессе изготовления поделки;
4. Формировать лидерские и организаторские способности воспитанников.

Оборудование : ножницы, клей ПВА, скотч, изолента зеленая.

Ход занятия.

1. Орг. мом. *(На протяжении всего занятия играет тихая, спокойная музыка)*

Белая ромашка,
Лепестки – вразлёт,
Мчусь с тобой в ладони
Словно вертолёт.
Лепестки – пропеллер,
Я чуть-чуть лечу.

Я ромашку маме
Подарить хочу! (Т. Уманская)

Такое солнышко – прекрасный подарок друзьям и близким. Если сделать несколько ромашек, то получится букет, который можно поставить в вазу или подарить.

Для одной ромашки с 9 лепестками нам понадобится 54 треугольных модуля желтого цвета и 81 белый модуль.

2. Изучение нового материала.

Педагог:

- Давайте не будем ждать, когда наступит лето, чтобы полюбоваться чудесными цветами, а смастерим их сами.

- Посмотрите на образец цветка и скажите, из каких частей он состоит.

- Ответы детей (цветок, стебель, листья).

Физминутка

Наши нежные цветки	Руки плавно поднимают перед собой вверх.
Распускают лепестки.	Немного разводят в стороны.
Ветерок чуть дышит,	

Лепестки колыхает.	Движения рук влево, вправо.
Наши алые цветки	Руки наверху плавно смыкаются
Закрывают лепестки. и опускаются.	
Тихо засыпают.	Дети приседают.
Головой качают.	Качают головой.

3. Повторение ТБ.

- Ребята, давайте вспомним правила безопасной работы с клеем.

4. Практическая работа:

Треугольный модуль – основа для сборки ромашки из прямоугольников размером 6 см на 4 см. А можно стандартный лист бумаги А4 разделить на 16 равных частей и получить необходимые прямоугольники. Как мы и делали на прошлом занятии. Достаем готовые треугольные модули, стебелек, листья вырезанные из гофрированной бумаги.

Приступаем к изготовлению ромашки.

1. Первые три ряда собираем из модулей желтого цвета (по 18 штук в каждом ряду). Если делать ромашку с 7 лепестками, то понадобится по 14 модулей в каждом ряду, для 8 лепестков – по 16 модулей и т.д.

1 ряд. 18 модулей желтого цвета ставим на короткую сторону.

2 ряд. 18 желтых модулей соединяем с 1-ым рядом. Ставим модули на длинную сторону. Будьте внимательны: скрепляются хвостики соседних модулей.

3 ряд. 18 желтых модулей соединяем со 2-ым рядом. Ставим модули на длинную сторону. Лучше сразу собирать три ряда, чтобы конструкция не разваливалась в руках.

2. Замыкаем круг 2-го ряда.

3. И третьего ряда.

4. 4-ый ряд собираем из 18 белых модулей. Серединка ромашки готова!

6. Делаем лепестки ромашки. На один лепесток нам понадобится 7 белых модулей. Надеваем их на 2 любых модуля предыдущего ряда в таком порядке: 1, 2, 1, 2, 1.

7. Таким же образом делаем остальные 8 лепестков.

8. Наш цветок готов.

9. Переворачиваем ромашку.

10. Делаем стебелек. Берем трубочку для коктейля и на кончик наматываем полоску желтой гофрированной бумаги шириной 1 см. Кончик подклеиваем.

11. Дальше наматываем по всей длине полоску зеленой гофриров. бумаги шириной 1 см.

12. Из зеленой гофрированной бумаги вырезаем листочки. Заклеиваем к стебельку.

13. Стебелек вставляем в ромашку так, чтобы желтая верхушка была в центре сердцевинки. На стебельке закрепляем скотчем листочки. Сверху можно ещё намотать полоску зеленой бумаги и закрепить внизу скотчем.

1. Подведение итогов.
2. Уборка рабочего стола.

В дни отдыха, в отпускное время, летом и зимой миллионы людей устремляются за город, на лоно природы, отправляются в многодневные туристские походы.

Туризм — наиболее доступная и рациональная форма активного отдыха, физической культуры и спорта. Смена обычной, повседневной обстановки дает человеку возможность встряхнуться, получить заряд бодрости и здоровья.

Любой туристский поход, а особенно спортивный поход от самого простого до похода высшей категории сложности, характеризуется определенной степенью автономности (изолированности участников от их обычных условий жизнедеятельности). Туристы во время похода находятся в природной среде – в условиях, гораздо менее комфортных, чем домашние. При этом они лишены мягкого дивана и телевизора, душа и теплого туалета, кипящего на плите чайника, т.е. того, что мы называем домашним уютом. Одновременно в походе до этого виртуальные «ужасы» (например, свирепый мороз и палящий зной пустыни; штормовой ветер и «бесконечный» дождь, комары и мошка, крутые горные тропы и топкие болота) могут стать реальностью «данной им в ощущениях». Впрочем, страх испытать лишения вне привычного комфортного существования, останется всего лишь мнимым страхом, если поход будет хорошо подготовлен.

Но, чтобы турпоход действительно доставил удовольствие, а не превратился в тяжкое мучение, надо все его детали продумать до мелочей. И особенно это касается туристического снаряжения. К его выбору нужно отнестись особенно ответственно. К основным предметам туристического снаряжения относится туристическая одежда и обувь, рюкзак, палатка. Конечно, это снаряжение для пеших турпоходов в лес или в горы, а вообще же, видов турпоходов очень много и у каждого из них своя специфика. В этом заключается актуальность темы.

Одним из важнейших компонентов такой подготовки является выбор походного снаряжения и экипировки. От правильно подобранного снаряжения во многом зависит выполнение намеченных целей туристской деятельности, а так же ее надежность (безаварийность)

Личное и групповое туристское снаряжение

Поход невозможно совершить, не имея туристского снаряжения, которое делится на личное, групповое, специальное.

Личное - это все то, что необходимо лично каждому туристу.

Групповое - то, без чего нельзя обойтись в походе туристской группе.

К *специальному* снаряжению относятся предметы (личные и групповые), связанные со спецификой того или иного похода (накомарники, веревки, репшнуры). Специальное снаряжение требуется также для выполнения специальных заданий (геологических, археологических, ботанических и т.д.). Необходимость в таком снаряжении возникает при проведении сложных походов.

Общие требования к туристскому снаряжению:

- безопасность эксплуатации,
- прочность,
- минимальный вес и объем,
- простота в использовании,
- многофункциональность,
- комфортность,
- гигиеничность,
- эстетичность.

Личное снаряжение необходимо подбирать с учетом вида и сложности похода, климатических условий данной местности. Приведем примерный перечень личного снаряжения туриста для летнего похода с несколькими ночлегами в полевых условиях:

- Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем
- Спальный мешок
- Коврик изолирующий (пенополиуретановый)
- Непромокаемые пакеты для упаковки личных вещей
- Штормовой костюм или анорак
- Шерстяной спортивный костюм
- Куртка теплая (или свитер шерстяной)
- Смена белья
- Рубашка
- Шорты, плавки (купальный костюм)
- Носки шерстяные - 2 пары
- Носки хлопчатобумажные - 3-4 пары
- Шапочка с козырьком, косынка
- Очки солнцезащитные
- Ботинки туристские
- Кроссовки или кеды
- Туалетные принадлежности
- Полотенце для тела и для ног
- Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН)
- Накидка от дождя
- Индивидуальный ремонтный набор
- Индивидуальный перевязочный пакет
- Блокнот, ручка, карандаши, линейка



Самая необходимая для туриста вещь - **рюкзак**, который должен быть вместительным, удобным для укладывания вещей, легким. Сейчас есть возможность приобрести рюкзак любой модификации, объема, стоимости. Наиболее удобные из них - **анатомические**



(рис. 1).

При использовании обычного рюкзака вся его тяжесть ложится на плечи несущего, а при использовании анатомического, имеющего широкий пояс, часть нагрузки распределяется на поясницу, уменьшая нагрузку на плечи. В анатомическом рюкзаке центр его тяжести находится ближе к спине, благодаря чему уменьшается плечо силы тяжести рюкзака и его опрокидывающий момент.

Станковые рюкзаки хороши тем, что в них проще укладывать вещи. Однако в палатке станковый рюкзак занимает слишком много места. Такой рюкзак неудобен и для водных походов - его довольно сложно уложить в байдарку.



(рис. 2)

Грамотная укладка рюкзака - важное умение. Это следует усвоить юным туристам с первых походов. Плохо уложенный рюкзак - мучение для туриста. К спине рюкзак должен прислоняться, а не давить на нее. Нижняя часть рюкзака должна повторять форму поясицы и плотно к ней прилегать. Необходимо подогнать лямки рюкзака так, чтобы он сидел удобно. Главное правило при укладке: тяжелое - вниз, мягкое - к спине, объемное - наверх, предметы первой необходимости - в карманы. Укладка должна гарантировать устойчивое равновесие рюкзака на спине, поэтому особенно плотно надо заполнить его нижние углы. Тут помогут разноцветные полиэтиленовые мешочки с вещами. Такая упаковка (в одном мешке - носки; в другом - туалетные принадлежности, в третьем - обувь и т.п.) поможет и быстро найти нужные вещи, не перекапывая весь рюкзак, и обеспечит надежность - вещи не будут при тряске сбиваться, перемещаться в рюкзаке, греметь и брнчать на ходу. Не следует загружать задний карман консервными банками, топором, обвешивать рюкзак ведрами, обувью, пакетами с продуктами и т.д. Все вещи должны быть убраны внутрь.

Необходимой частью личного снаряжения является **спальный мешок**, который должен соответствовать следующим основным требованиям: быть теплым, легким, компактным. Существует несколько моделей с различными наполнителями - пухом, ватой, ватином, синтетикой. Чаще всего в спальниках наполнителем является синтепон. Он лeгok, негигроскопичен и обладает хорошими теплоизоляционными свойствами. Такой мешок быстро сохнет.

Спальный мешок типа «кокон» рассчитан только на индивидуальное пользование.



(рис. 3).

Для походов с детьми лучше подходит спальный мешок-одеяло, особенно с длинными молниями, при помощи которых можно соединить два спальника.



(рис. 4)

К спальным принадлежностям относится и **теплоизоляционный коврик**, который укладывается под спальник на дно палатки. Самый удобный коврик, получивший в последние годы широкое распространение, - пенополиуретановый. Он практически не имеет веса, не мокнет, не проводит тепло. Переносится он или в рюкзаке, свернутым в трубу по его размерам, или в виде плотно скрученного рулона в отдельном чехле, привязанном к рюкзаку.



Из пенополиуретана делают и так называемую «сидушку» - коврик 20 x 30 см. Сидеть на сырых бревнах и холодных камнях небезопасно для здоровья. Здесь и пригодится «сидушка»

Личные вещи туриста должны иметь небольшой вес и объем. Желательно, чтобы верхняя одежда была прочной, ветро- и влагонепроницаемой. Белье должно быть гигроскопичным, удобным, не стесняющим движение. В шерстяной одежде тепло даже тогда, когда она мокрая. Удобны в походе рубашка-ковбойка, тренировочный костюм, легкие, но плотные (чтоб комар не прокусил) брюки (это могут быть и джинсы, но важно, чтобы брюки не сжимали ноги в коленях и не мешали шагу туриста).

В поход лучше брать не новые, а уже разношенные вещи. В них удобнее, да и не так жалко испачкать или порвать. Бивачные работы, вечерние посиделки у костра часто оставляют на верхней одежде, изготовленной из синтетических материалов, дырки от искр. Это тоже следует учесть при выборе одежды.

Сейчас модны различные куртки, брюки, комбинезоны из камуфлированных материалов. Однако увидеть ребенка, одетого в такую маскирующую одежду, сложно даже с расстояния 100 м. А если ребенок упал и подвернул ногу, его сложно найти на траве, в лесу. Верхняя одежда должна быть яркой, демаскирующей.

На случай ветреной, ненастной погоды желательно иметь или штормовую куртку из брезента, или ветровку с капюшоном. Обязателен плащ-накидка - большой, закрывающий туриста с рюкзаком. Он может быть из серебрянки, капрона, полиэтилена, обязательно с капюшоном. Из теплых вещей необходим свитер и теплый головной убор (шапочка). В снаряжении должен быть и легкий головной убор с большим козырьком, защищающий от солнца. Не забудьте включить в личное снаряжение купальный костюм, носовые платки, полотенца. Блокнот, карандаши обязательно должны быть у каждого туриста в специальном непромокаемом мешочке. Блокнот должен иметь твердую обложку и помещаться в карман штормовки.

Обувь - важная часть личного снаряжения туриста. Так как весь маршрут в пешеходном походе турист преодолевает пешком, то удобная легкая обувь играет первостепенную роль. На любом маршруте, в любое время года она должна обеспечить стопам сохранность и тепло. При этом обувь должна быть удобной и плотно сидеть на ноге. Тесная, жесткая или очень просторная обувь может стать причиной потертостей, а в холодное время ноги будут замерзать. Подбирая обувь, необходимо предусмотреть стельку и возможность надеть 1-2 пары шерстяных носков, поэтому ботинки выбирают на 1-2 размера больше обычных. Однако следует учесть, что некоторые туристские ботинки имеют свойство увеличиваться в объеме при намокании.

Для несложных походов можно рекомендовать кроссовки, кеды, легкие туристские ботинки или любую другую закрытую обувь на низком каблуке с рифленой подошвой. По лесным дорогам, тропам и при движении по твердой почве (каменным осыпям, скальным обломкам) нужна обувь на жесткой рифленой подошве «вибрам», которая ставится на туристские или горные ботинки.

Готовясь к *лыжному походу*, следует подумать о предотвращении обморожений ног. Лыжные ботинки (если используются жесткие крепления) должны быть свободными, обязательно с войлочной стелькой. При длительном нахождении на снегу ботинки промокают, даже если они обработаны водоотталкивающей смазкой. Для предотвращения этого туристы изготавливают бахилы.

Лыжи туриста несколько короче, чем обычно выбирают для прогулок и бега. Это объясняется тем, что туристам часто приходится идти по целине, тропить лыжню, передвигаться в лесу с преодолением зарослей. По этой же причине крепления лучше установить немного ближе к носку лыжи. Тогда ими легче управлять и идти по свежему и глубокому снегу.

При выходе в лыжный поход надо иметь две куртки: теплую - для подъезда до начала маршрута и возвращения, для работ на биваке и легкую - для движения по маршруту. То же самое относится к шапочке и обуви. Нельзя в ботинках, предназначенных для передвижения на лыжах, находиться весь день. После завершения маршрута следует сменить носки и переобуться, чтобы возвращаться домой в сухой обуви.

Не следует забывать о *варежках*. Удобны шерстяные варежки (не перчатки!), но они быстро протираются. Поэтому сверху на них надевают прочные брезентовые рукавицы (или специально сшитые капроновые). Для предотвращения попадания снега в рукава и варежки к ним пришивают краги - нарукавники на резинке.

Личная посуда. Миска и кружка предпочтительны эмалированные. Алюминиевая посуда от горячей пищи быстро нагревается, ее трудно держать. Полиэтиленовая посуда, хоть и легка, но из жесткой пластмассы быстро ломается, а из мягкой - легко деформируется от горячей пищи. И как ни мой такую посуду, она все равно производит впечатление жирной, невымытой. Ложка годится алюминиевая. Не рекомендуется детям брать в поход деревянные ложки, т.к. они быстро их ломают. Для облегчения рюкзака некоторые туристы используют миски и кружки, сделанные из консервных банок. Однако пользоваться такой миской неудобно и опасно, так как она слишком сильно нагревается.

Посуда обязательно должна быть в матерчатом чехле со шнурком или завязками.

Групповое снаряжение, как мы уже говорили, используется всеми членами группы.

Примерный перечень основного группового снаряжения:

- Палатки со стойками
- Полиэтиленовые тенты на и под палатки
- Медицинская аптечка
- Ремонтный набор
- Часы
- Костровое хозяйство
- Тент для кухни

- Хозяйственный набор для приготовления пищи
- Топор
- Пила
- Фонарь электрический
- Фото- и видеоаппаратура
- Фляги (или заменяющие их емкости)
- Спички в непромокаемой упаковке
- Маршрутные документы и картографический материал
- Компасы
- Телефон
- Рация.

Каждой туристской группе необходимо иметь *ремонтный набор*. Он должен включать бельевую резинку (вдруг лопнет в тренировочных штанах!), несколько английских булавок, обычные и толстые иглы, шило, пуговицы, нитки, шнуры и бечевки, плоскогубцы, кусочки кожи, клей БФ, изоляционную ленту, проволоку и т.п. - все, что может понадобиться для ремонта в пути. Состав набора зависит от характера похода, количественного состава группы. Групповое снаряжение включает в себя также *медицинскую аптечку*. И аптечка, и ремнабор должны быть всегда под рукой, их ни в коем случае нельзя укладывать на дно рюкзака.

Кроме того, необходимо иметь на группу 5-6 компасов. Электрические фонарики с комплектами запасных батареек берутся из расчета по одному на палатку, плюс один для дежурных. Так же можно решить вопрос и с часами, а руководителю лучше иметь часы-будильник. Другие предметы группового снаряжения выбираются с учетом целей и особенностей похода.

Заключение.

Туристы должны бережно относиться к своему хозяйству. Плохой уход за снаряжением приводит к его порче или потере. Все снаряжение, включая ведра и палатки, должно быть зачехлено и убрано в рюкзаки. Переноска посуды для приготовления пищи в руках не только неудобна (руки туриста должны быть свободны), но и нередко приводит к ее потере.

В походе устанавливаются жесткие правила:

- взятую у товарища вещь верни в те же руки;
- каждый несет персональную ответственность за то снаряжение, которое ему поручено.

Завхоз по снаряжению и ремонтный мастер должны зорко следить за тем, чтобы снаряжение ремонтировалось своевременно.

Проведение походов — нужное, интересное занятие. При этом главной всегда остается задача обеспечения безопасности, которой подчинено все: и выбор снаряжения, и разработка маршрута, и освоение техники преодоления препятствий и многое другое.

Вывод: я узнал, что за оборудованием нужно ухаживать и при неправильном его использовании оборудование может выйти из строя. Что это может привести к травме, аварийной ситуации и большим трудностям при прохождении маршрута.

