

**Уважаемые граждане!  
Просим вас прочесть памятку,  
ознакомить с ней родных и знакомых**

Очень часто люди вольно или невольно оказываются в толпе, тем самым, подвергая себя определенному риску. И не имеет особого значения, в результате чего возникла толпа: то ли это митинг, демонстрация или пикетирование. Некоторые исследователи считают, что толпа – это особый биологический организм, и это становится понятным во время любой паники. Потенциальная способность любой толпы в том, что даже благоразумные в нормальной обстановке люди, оказавшись в толпе, зачастую теряют способность критически воспринимать происходящее и полностью оказываются под влиянием толпы, психология которой совершенно иная, чем психология каждой личности в отдельности. Очень часто толпа становится опаснее стихийного бедствия или аварии, которые ее вызвали.

Американский исследователь Е. Карантелли одной из характерных черт паники отмечает ее асоциальность. Во время панического бегства самые сильные связи между людьми могут быть прерваны – мать может бросить ребенка, муж – жену и т. п. Охваченные паникой люди всегда верят, что обстановка крайне опасна, плохо сообщают, не ищут альтернативных решений, совершают безумные поступки, как в типичном для пожаров случае – прыжок со смертельно опасной высоты.

Толпе требуется лидер или объект ненависти. Она с наслаждением будет подчиняться или громить. Толпа способна как на страшную жестокость, так и на самопожертвование. В жизни уличной, особенно политико-социальной толпы очень важны такие элементы, как первый камень в витрину и первая кровь. Возникает принципи-

ально иной уровень опасности, когда коллективная безответственность превращает каждого члена толпы в преступника.

Как уцелеть в толпе? Прежде всего, не позволяйте себе случайно оказаться в толпе, особенно в стихийно возникшей, а, оказавшись в ней, немедленно покиньте её. Если это невозможно, ни в коем случае не идите против толпы. Не находитесь в центре толпы или среди ее активных участников. Старайтесь не приближаться к стенам, заборам, витринам, особенно стеклянным, и ко всему тому, что может быть опрокинуто, разбито, разгромлено.



Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен и деревьев, иначе Вас могут просто раздавить. Не хватайтесь ни за что руками, их могут сломать.

Выбросите сумку, зонтик. Снимите галстук, шарф, чтобы избежать удушья. Все пуговицы и «молнии» на одежде должны быть застегнуты. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пробуйте поднять – жизнь дороже любой ценной вещи.

В плотной толпе вероятность упасть не так велика, как возможность сдавливания. Рекомен-

дуется упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, а диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно попытаться встать. Это очень трудно. Надо быстро подтянуть ноги, сгруппироваться и рывком встать. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся, поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Если вам не удалось подняться, то свернитесь клубком на боку, защищая голову ногами и руками, прикрывая затылок.

Не стойте около мусорных контейнеров, урн, картонных коробок, детских колясок, чемоданов или сумок без хозяина: неизвестно, что там лежит и когда взорвется.

Держитесь подальше от сил правопорядка, поскольку именно здесь чаще всего устраиваются против них провокации: могут полететь камни, бутылки, палки. Не менее опасны и ответные действия.

Если вас задерживает полиция, не сопротивляйтесь, не доказывайте, что вы оказались здесь случайно. В такой ситуации это бесполезно. Наоборот, всем своим поведением показывайте силам правопорядка нейтралитет: не бегите, не кричите, не делайте резких движений, соблюдайте выдержку и спокойствие.

Если толпа неподвижна, из нее можно попытаться выбраться, используя психосоциальные приемы. Например, притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит и т. д.

**ВСЕ ЭТИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ВАМ  
ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ВЫШЕ УКАЗАННЫХ  
КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ!**



Учебно-методический центр  
по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям  
и пожарной безопасности  
Красноярского края



## КАК УЦЕЛЕТЬ В ТОЛПЕ



г. Красноярск 2017

### Толпа: как не стать ее жертвой

Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

**Правила поведения в толпе**

- 1** Не идите против толпы
- 2** При необходимости пересечь толпу делать это надо по диагонали
- 3** Не толкаться, не наступать на идущих впереди
- 4** Возможные точки схода и сбоку сдерживать согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. Кулаки направить вверх, чтобы защитить грудную клетку; можно сцепить ладони в замок перед грудью
- 5** Использовать периферийное зрение, чтобы, не поворачивая головы, видеть ситуацию по сторонам

**Если вы оказались в толпе против вашего желания:**

- держитесь подальше от стен, выступов, решеток
- выньте из карманов предметы, которые при давлении могут нанести травмы
- снимите шарф, подолните сумку, груды, кофточку
- если вы упали в толпе, сядьте на клубок, закройте голову локтями, ладонями прикрывайте затылок и ягодицы, когда станет достаточно свободно, чтобы подняться

Постарайтесь сохранить устойчивость, шагайте в ногу с идущими рядом, внимательно смотрите под ноги. Помните, что главное – это не упасть.

### Как нас найти:



### Как с нами связаться:

т. (391)2 43-85-29, 2-90-84-21

т/ф. (391) 243-85-38

Web: <http://www.umc24.ru>

e-mail: [umc24@bk.ru](mailto:umc24@bk.ru), [2438489@mail.ru](mailto:2438489@mail.ru)

Краевое государственное казённое образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне,  
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности  
Красноярского края» находится по адресу:  
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.  
Остановка транспорта: ул. Луначарского.  
Автобусы 2, 76, 12, 14, 43, 49, 68, 80, 89, 91; троллейбусы 5, 13, 15