

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №1

ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и другие аналогичные материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ № 2

ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вам 16 лет.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.
10. Знаки предупреждения - «молния» или «череп с косточками», а также надписи: «не влезай - убьёт», «стой - высокое напряжение». Строго выполняй их предписание или уйди от этого места, держась от него подальше.

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Если не успели закончить переход, и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

II. Безопасность велосипедиста.

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте отражающего

12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.
13. При повороте перед перекрестком, для водителей едущих за вами, надо обязательно указать в каком направлении Вы собираетесь ехать. Для этого надо вытянуть в сторону ту руку, куда вы поворачиваете или противоположную руку - согнутую, кистью ладони вверх (кисть ладони вверху, служит следующему за вами водителю предупреждением, а согнутая рука указывает на поворот с точки зрения вращения).

III. Безопасность пассажира.

14. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
15. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
16. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
17. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №13 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ

I. При купании в реке или открытом водоёме.

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под Вас, и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

При выходе на лёд.

10. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лёд на реке или водоёмах - можно провалиться.
11. Не катайтесь на льдинах. Они могут опрокинуться или разломиться. Ветром их может унести далеко от берега,
12. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.

II. При купании в бассейне.

13. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
14. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
15. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
16. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться.
17. Не пытайтесь на спор, на время (кто дольше продержится под водой) задерживать дыхание. Это чревато непредсказуемыми последствиями.
18. После плавания обязательно вымыться с мылом в душе с целью личной гигиены (смыть вещества дезинфицирующие воду и возможные вирусы от других людей).

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ № 41
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. При отсутствии руководителя по физической подготовке или воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
«_____» _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №40 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ЗАКРЕПЛЁННЫМ ЗА ГРУППОЙ УЧАСТКЕ

1. Подготовка к работе

- 1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж,
получить спецодежду и инвентарь по охране труда.
- 1.2. Обязательная спецодежда:
 - халат;
 - рукавицы;
 - закрытая обувь на низком каблуке.
- 1.3. Характер возможных травм:
 - ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
 - ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
 - засорение глаз;
 - растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Меры безопасности при работе

- 2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.
- 2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвратить возможность травмирования. Это достигается следующим образом: лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.
- 2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.
- 2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не

- 2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончании работы

По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №26

по технике безопасности при работе с бытовыми электроприборами
(холодильник, стиральная машина, швейная машина, кухонный комбайн, мясорубка)

Общие требования безопасности

1. К работе с электробытовыми приборами допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травмоопасность :
 - при включении электробытовых приборов в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
4. Включать электробытовые приборы в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.
6. Не включать незагруженные приборы в сеть.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

Требования безопасности во время работы

1. Загрузить прибор в соответствии с требованиями инструкций.
2. Вытереть насухо руки, включить электробытовой прибор в сеть.
3. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.
5. Не допускать к работе с электробытовыми приборами посторонних лиц.
6. Электробытовые приборы должны устанавливаться на устойчивую огнестойкую, диэлектрическую подставку.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками электробытовой прибор из электросети, сообщить об этом администрации, завхозу, электрику.
2. О случаях травматизма сообщить администрации .
3. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
2. После полной остановки электродвигателя произвести очистку прибора.
3. Не допускать падения электробытовых приборов.
4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
5. Не допускать очистку холодильника от наледи острыми предметами.
6. О всех недостатках, отмеченных в работе электробытовых приборов, сообщить администрации, завхозу, или электрику.

**Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково**

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №20

**по технике безопасности при работе с электронной аппаратурой
(телевизор, магнитофон, видеомагнитофон, электропроигрыватель и т.п.)**

Общие требования безопасности

1. К работе с электронной аппаратурой допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травмоопасность:
 - при включении электронной аппаратуры в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
4. Включать электронную аппаратуру в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

Требования безопасности во время работы

1. Аппаратуру установить на неподвижную подставку.
2. Не устанавливать вблизи радиаторов водяного отопления.
3. На экран телевизора не должны падать прямые солнечные лучи.
4. Вытереть насухо руки, включить прибор в сеть.
5. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
6. Не допускать к работе с электронной аппаратурой посторонних лиц.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, сообщить об этом администрации.
2. О случаях травматизма сообщить администрации.
3. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
2. Произвести очистку прибора чистой тканью.
3. Не допускать падения приборов электронной аппаратуры.
4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
5. О всех недостатках, отмеченных в работе электронных приборов, сообщить администрации.

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция №24

по технике безопасности при работе с режущими инструментами

Общие требования безопасности

1. К работе режущими инструментами допускаются лица прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать правила безопасного пользования инструментами.
3. Травмоопасность:
 - при работе влажными руками
 - при работе тупыми инструментами
 - при работе с неисправными инструментами
 - при несоблюдении правил безопасного обращения.
4. Соблюдать предназначенность ножей, ножниц в соответствии с их маркировкой.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.
6. Ножи хранить промаркированными на специальных подставках, исключая их случайное падение.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность режущих инструментов, они должны иметь надёжное крепление ручек и отточены.
2. Очистить их от пыли и влаги сухой чистой тканью.

Требования безопасности во время работы

1. Резку овощей, хлеба, мяса производить на промаркированных разделочных досках.
2. Разделочные доски должны быть отшлифованы, без внешних повреждений.
3. Ручки обвалочных ножей должны быть деревянными, иметь предохраняющую от соскальзывания руки кромку.
4. Вытереть насухо руки, приготовить разделочные доски.
5. Не допускать при резке посторонних лиц, не доверять им режущие инструменты.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. О случаях травматизма сообщить администрации.
2. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Ножи вымыть тёплой подсоленной водой, протереть чистой тканью.
2. Разместить режущие инструменты на специальных держателях-подставках.
3. Не допускать падения инструментов.
4. Ножницы поместить в специальные тканевые футляры.
5. О всех недостатках, отмеченных при работе с режущими инструментами, сообщить администрации.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ 22

по правилам безопасности для учащихся при работе с удобрениями

Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих школьном уголке живой природы, на пришкольном учебно-опытном участке.
2. Опасность возникновения травм:
- при внесении подкормок растениям;;
— при приготовлении минеральных растворов
— при нарушении инструкции по ТБ
3. У руководителя-учителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Работать в халатах или перчатках.
5. Необходимо знать рецептуру приготовления минеральных растворов.
6. Использовать фабричные упаковки, без повреждений и с инструкцией использования.
7. Не пользоваться инсектицидами для борьбы с насекомыми - вредителями.
8. Комнатные растения следует обрабатывать мыльным или табачным раствором.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть рабочую одежду, защитные перчатки .
2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при работе.
3. Получить учебное задание у руководителя.
4. Получить минеральные удобрения и посуду.

Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию учителя.
2. Соблюдайте личную гигиену.
3. Выполнять следует только работу, определённую учебным заданием.
4. Не делать резких движений, не трогать посторонних предметов.
5. Соблюдать порядок и дисциплину.
6. Без разрешения учителя никуда не отлучаться.
7. Брать удобрения только специальной пластмассовой ложкой или лопаточками.
8. Размешивать раствор мешалкой длиной не менее 50 см.
9. Соблюдайте осторожность, одеть защитную марлевую повязку.
10. Воду доливать осторожно, по стенке посуды.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю .
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю, он окажет вам помощь.
3. В случае пожара, немедленно покиньте помещение.
4. При попадании раствора на кожу рук, лица тщательно промойте их проточной водой.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Проведите уборку оставшихся упаковок с минеральными удобрениями.
2. Снимите рабочую одежду, приведите её в порядок.
3. Проверьте безопасность рабочего места.
4. Тщательно вымойте лицо и руки с мылом.
5. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ № 18
по правилам безопасности для учащихся в помещении библиотеки

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в библиотеке.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из библиотеки.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки .
8. Травмоопасность в кабинете :
 - при включении электроосвещения
 - при включении приборов ТСО
 - при включении теле видеоаппаратуры
9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
10. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Не открывать самостоятельно ключом дверь библиотеки.
2. Входить в библиотеку спокойно, не торопясь.
3. Приготовить учебные принадлежности для записей.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания библиотекаря.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время посещения библиотеки.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО и теле - видеоаппаратуру.
4. Не переносить оборудование и ТСО и телеаппаратуру.
5. Всю работу выполнять после указания библиотекаря.
6. Поддерживать чистоту и порядок в помещении библиотеки.
7. Не брать и не перекладывать на другое место альбомы, книги и др.
8. Во время игровых занятий не шуметь, соблюдать тишину и порядок.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть помещение по указанию библиотекаря в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к библиотекарю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите библиотекарю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №23
по правилам безопасности по обслуживающему трудовому обучению

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в кабинете.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из кабинета.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение, средства ТСО и электроприборы.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебное оборудование.
7. Не трогать руками электрические розетки.
8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления
9. Травмоопасность в кабинете :
 - при включении электроосвещения
 - при включении электроприборов и электрооборудования
 - при ручной обработке овощей, ткани
 - при вышивании
 - при работе на электрошвейной машине
 - при работе с горячими жидкостями
10. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
11. Выполнять только работу предусмотренную заданием учителя.
12. Соблюдать все типовые инструкции по эксплуатации электроприборов, при работе с ножницами, иголками, ножами, мясорубкой и т.д.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Не открывать самостоятельно ключом дверь в кабинет.
2. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё рабочее место., учебные принадлежности.
4. Не менять рабочее место без разрешения учителя.
5. Дежурным учащимся протереть доску чистой, влажной тканью.
6. Входить в рабочие помещения только с разрешения учителя.
7. Одеть рабочую одежду и защитные индивидуальные средства по указанию учителя.
8. Получите у учителя необходимое сырьё, инструменты.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушайте объяснения, указания и инструктаж учителя.
2. Соблюдайте порядок и дисциплину во время урока.
3. Не включайте самостоятельно электроприборы и оборудование (плита, швейная машина, утюг)
4. Приступайте к работе с разрешения учителя.
5. Переходите к следующему этапу работы только после указания учителя.
6. Поддерживайте чистоту и порядок на рабочем месте.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
«_____» _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №10
по правилам безопасности для учащихся в комнате досуга

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в комнате.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из комнате.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебные столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки.
8. Травмоопасность в кабинете :
 - при включении электроосвещения
 - при включении приборов ТСО
 - при переноске оборудования и т.п.
9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Не открывать ключом дверь комнаты.
2. Входить в комнату спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё рабочее место., учебные принадлежности.
4. Не менять рабочее место без разрешения вожатого.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания вожатого.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятий.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
4. Не переносить оборудование и ТСО .
5. Всю работу выполнять после указания вожатого.
6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
7. Соблюдать инструкции по ТБ при работе с ножницами, клеем .

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть комнату по указанию вожатого в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к вожатой за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите вожатому.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения вожатого
3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите вожатого.
4. Выходите из комнаты спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №28
по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале :
 - при включении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах протереть их сухой , чистой тканью
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №11
по правилам безопасности для учащихся в обеденном зале

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок (на кухню).
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
8. Травмоопасность в обеденном зале :
 - при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)
 - порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды

II. Требования безопасности перед приёмом пищи

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал , соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

III. Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

V. Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №33
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ГИМНАСТИКОЙ

Общие требования безопасности

1. К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
 - при выполнении упражнений на загрязненных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений на снарядах с влажными ладонями.
3. В спортивном зале должны быть огнетушители и аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.
3. Проверить надежность крепления перекладины, опор гимнастического коня и козла, закрепление стопорных винтов брусьев.
4. В местах соскока со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

Требования безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя) или его помощника, а также без страховки.
2. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая.
3. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим учащимся.
4. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
5. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли в суставах рук, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
3. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция №34

по технике безопасности для учащихся на занятиях легкой атлетикой

Общие требования безопасности

1. К занятиям легкой атлетикой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне броска во время выполнения метаний;
 - при выполнении упражнений без разминки.
3. В спортивном зале должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземления), проверить отсутствие в нем посторонних предметов.
3. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.д.).
4. Провести разминку.

Требования безопасности во время занятий

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна выходить не менее чем на 15 м за финишную отметку.
2. Во избежание столкновений исключить резкие остановки во время бега.
3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
4. Перед выполнением метаний посмотреть, нет ли людей в секторе для метания.
5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя); не оставлять без присмотра снаряды для метания.
6. Не стоять справа от метящего (при метании левой рукой - слева); не находиться в зоне броска; не подбирать снаряды для метания без разрешения учителя (преподавателя).
7. Не подавать друг другу снаряд для метания броском.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
2. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция № 36

по технике безопасности для учащихся на занятиях по плаванию

Общие требования безопасности

1. К занятиям плаванием допускаются учащиеся, прошедшие ме-дицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при плохом самочувствии;
 - при плавании с непокрытой головой в жаркий, солнечный день;
 - при плавании в слишком холодной воде;
 - при выполнении прыжков в воду вниз головой;
 - при невыполнении правил ТБ по плаванию
3. Место для плавания должно иметь ограждение и глубину не более 1.5-1,7м.
4. Нельзя заплывать за ограждение.
5. Находиться в воде не более 30 минут, в холодной - 5,6 минут.
6. Не купаться сразу после приёма пищи, или большой физической нагрузки, соблюдайте перерыв 45-50 минут.
7. Не подплывать близко к моторным лодкам и другим судам.
8. Не купайтесь при большой волне и в слишком холодной воде.
9. Не купайтесь при плохом самочувствии, а также разгорячённым, потным.
10. Не толкайте товарища с вышки или с берега в воду.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Приготовьте перед купанием полотенце, шапочку или белый платок.
2. Внимательно прослушайте инструктаж руководителя по ТБ.
3. Сделайте несколько лёгких гимнастических упражнений.
4. После перенесённых заболеваний среднего уха, вложите в ушную раковину ватный шарик, смазанный вазелином.
5. Не входите в воду без разрешения руководителя.

Требования безопасности во время занятий

1. Не прыгайте в воду вниз головой, особенно после перенесённых ушных заболеваний.
2. При выполнении прыжков обеспечьте подстраховку товарищей.
3. Входить в воду быстро, во время купания не стоять без движения.
4. Все упражнения выполняйте плывя по направлению к берегу.
5. При поточном выполнении (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
6. При нырянии не оставаться долго под водой.
7. Соблюдать дисциплину и порядок на воде.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении усталости спокойно плывите к берегу.
2. При появлении судорог, не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №30

по технике безопасности для учащихся на занятиях по баскетболу

Общие требования безопасности

1. К занятиям по баскетболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии;
 - при ударе мячом;
 - при столкновениях;
 - при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи;
3. У тренера-учителя должна быть аптечка, укомплектованная не-обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.
3. Провести физическую разминку всех групп мышц
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в баскетбол.
5. Коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.д.)
6. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи площадки не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы само страховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
5. Не вести игру влажными руками.
6. При температуре воздуха +10 град. одевать спортивный костюм.
7. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.)

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю - тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №31

по технике безопасности для учащихся на занятиях по волейболу

Общие требования безопасности

1. К занятиям по волейболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при блокировке мяча;
 - при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи;
3. У тренера-учителя должна быть аптечка, укомплектованная не-обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.
3. Провести физическую разминку всех групп мышц
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в волейбол.
5. Коротко остричь ногти.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы само страховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
5. Не вести игру влажными руками.
6. При температуре воздуха +10 град. одевать спортивный костюм.
7. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.)

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю - тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция № 35
по технике безопасности для учащихся на занятиях по лыжной подготовке

Общие требования безопасности

1. К занятиям по лыжной подготовке допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при ненадежных креплениях лыж;
 - при падении во время спуска с горы или прыжков с трамплина;
 - обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20°С.
3. На занятиях по лыжной подготовке должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки (последние предпочтительнее). Для защиты от ветра желательно сверху надеть легкую куртку из плащевой ткани.
2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать крепления лыж к обуви.
3. Проверить подготовленность лыжни или трассы.

Требования безопасности во время занятий

1. Соблюдать интервал при движении на лыжах: на дистанции - 3-4 м, при спуске с горы - не менее 30 м.
2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
3. После спуска с горы не останавливаться у подножия.
4. Наблюдать друг за другом и немедленно сообщать учителю (преподавателю) о первых признаках обморожения.
5. Во избежание потертостей не надевать тесную или слишком свободную обувь.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При поломке или порче лыжного снаряжения, которую невозможно устранить в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю) и с его разрешения двигаться к лыжной базе.
2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
3. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
2. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция №32

по технике безопасности для учащихся на занятиях по настольному теннису

Общие требования безопасности

1. К занятиям по настольному теннису допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов вблизи стола;
 - при неисправных ракетках
 - при игре на слабо укрепленном столе
3. У тренера-учителя должна быть аптечка, укомплектованная не-обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в настольный теннис.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы само страховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину.
5. Не вести игру влажными руками.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю - тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция №27

по технике безопасности для учащихся на занятиях по физической культуре на спортивной площадке

Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне броска во время выполнения метаний;
 - при выполнении упражнений без разминки.
3. У учителя должна быть аптечка, укомплектованная не-обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занятия проводятся при сухой, тёплой погоде.
5. При температуре воздуха ниже +10 град. заниматься в спортивных костюмах.
6. Соблюдать правила дорожного движения при переходе через улицы.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземления), проверить отсутствие в нем посторонних предметов.
3. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.д.).
4. Провести разминку.

Требования безопасности во время занятий

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. дорожка должна выходить не менее чем на 15 м за финишную отметку.
2. Во избежание столкновений исключить резкие остановки во время бега.
3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
4. Перед выполнением метаний посмотреть, нет ли людей в секторе для метания.
5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя); не оставлять без присмотра снаряды для метания.
6. Не стоять справа от метящего (при метании левой рукой - слева); не находиться в зоне броска; не подбирать снаряды для метания без разрешения учителя (преподавателя).
7. Не подавать друг другу снаряд для метания броском.
8. Не снимать спортивную обувь, не бегать босиком.
9. Бег по кругу выполнять только в направлении против часовой стрелки.
10. Не покидать спортплощадку без разрешения учителя.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
2. При получении травмы, немедленно сообщить учителю, он окажет помощь.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция №29
по технике безопасности для учащихся на занятиях по футболу

Общие требования безопасности

1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)
3. У тренера-учителя должна быть аптечка, укомплектованная не-обходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную футбольную форму и обувь с шипованой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж и т.д.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

Требования безопасности во время занятий

1. Опоздавшие к рапорту дежурного к занятиям не допускаются.
2. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.
3. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.
5. За воротами и в 10 метрах от поля не должны находиться посторонние лица.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю - тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №
по технике безопасности для учащихся при кулинарных работах

При пользовании газовыми плитами

1. Перед использованием плитой хорошо проветрите помещение, включите вентиляцию. Убедитесь, что краны горелки и духового шкафа закрыты, откройте кран на газопровод (черта на головке крана должна быть направлена вдоль оси трубы).
2. Следите за тем, чтобы пламя горелки было равномерным, синего цвета. Если оно желтого цвета и отрывается от горелки, отрегулируйте горелку.
3. Перед зажиганием горелки духового шкафа плиты проветрите его, открыв на 2-3 мин.

При пользовании электрической плиткой

1. Перед включением проверьте исправность шнура питания. Устанавливайте плитку на огнеупорную подставку (кирпич, асбест и т. п.). Не пользуйтесь плиткой с открытой спиралью.
2. При включении плитки штепсельную вилку вводите в гнезда штепсельной розетки до отказа. Не допускайте выключения вилки дерганием за шнур.
3. Для приготовления пищи на электроплитке пользуйтесь только эмалированной посудой.

При пользовании режущими инструментами

1. Соблюдайте максимальную осторожность. Картофель чистите желобковым ножом, рыбу - скребком, мясо проталкивайте в мясорубку деревянным пестиком. Передавайте ножи и вилки только ручкой вперед.
2. Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты нарежьте на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания.
Пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа.
3. Соблюдайте осторожность при работе с ручными терками. Плотнo удерживайте обрабатываемые продукты (фрукты, овощи и т. д.), не обрабатывайте слишком маленькие части.

При работе с горячими жидкостями (вода, жир и др.)

1. Следите, чтобы при кипении содержимое посуды не выливалось через край. При сильном кипении сокращайте огонь или выключайте плиту.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

ИНСТРУКЦИЯ №17
по правилам безопасности для учащихся при поездках

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.
2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
3. Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя, учителя либо прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.
4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.
5. Травмоопасность при поездках:
 - отравления CO₂
 - при несоблюдении правил поведения в автобусе (травмы рук, суставов, ушибы)
 - при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки
 - в случае возгорания , ожоги.
6. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.
7. Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте
8. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

II. Требования безопасности перед началом поездки

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках
2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки
4. Произвести перекличку участников поездки
5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

III. Требования безопасности во время посадки и поездки

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон , занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки могут открываться только с разрешения водителя.
3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.
4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком
5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Инструкция №12

по технике безопасности для учащихся при работе на учебно-опытном участке

Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих на пришкольном учебно-опытном участке.
2. Опасность возникновения травм:
 - при внесении подкормок растениям;;
 - при приготовлении минеральных растворов
 - при нарушении инструкции по ТБ
3. У руководителя-учителя должна быть аптечка, укомп-лектованная необходимыми медикаментами и перевязочными сред-ствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Работать в халатах или передниках.
5. В жаркую солнечную погоду одевать головной убор.
6. Через каждые 30 минут работы должен быть 10 минутный перерыв.
7. Не пользоваться инсектицидами для борьбы с насекомыми - вредителями.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть рабочую одежду , защитные перчатки .
2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при работе.
3. Получить учебное задание у руководителя и инвентарь по росту.
4. Получить минеральные удобрения и посуду.

Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию учителя.
2. Соблюдайте личную гигиену.
3. Выполнять следует только работу, определённую учебным заданием.
4. Не делать резких движений, не трогать посторонних предметов.
5. Соблюдать порядок и дисциплину.
6. Без разрешения учителя никуда не отлучаться.
7. Брать удобрения только специальной пластмассовой ложкой или лопаточками.
8. Не переносить тяжести с помощью носилок или вёдер.
9. Переносить в лейках не более 4-х литров воды.
10. Убирать камни, осколки стекла только лопатой, совком.
11. Переносите инвентарь острой кромкой вниз.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю .
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю, он окажет вам помощь.
3. В случае резкого ухудшения погоды , укройтесь в помещении.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №21

по технике безопасности для учащихся при работе с тканью

При работе с иглами и булавками

1. Шейте с наперстком.
2. Храните иглы и булавки в определенном месте (специальной коробке, подушечке и т. д.), не оставляйте их на рабочем месте (столе), ни в коем случае не берите иглы, булавки в рот.
3. Не пользуйтесь для шитья ржавой иглой.
4. Выкройки к ткани прикрепляйте острыми концами булавок в направлении от себя.

При работе с ножницами

1. Храните ножницы в определенном месте (коробке).
2. Кладите их сомкнутыми остриями от себя.

При работе на швейной машине

1. Проверяйте наличие и исправность заземления электрической швейной машины
2. Волосы убирайте под косынку. Концы галстуков и косынок не должны свисать.
3. Не наклоняйтесь близко к движущимся частям машины.
4. Не держите пальцы рук около лапки во избежание прокола иглой.
5. Перед стачиванием убедитесь в отсутствии булавок или иглолок на линии шва изделия.

При работе с утюгом

1. Не оставляйте включенный электроутюг в сети без присмотра.
2. Включайте и выключайте утюг сухими руками.
3. Ставьте утюг на асбестовую, мраморную или керамическую подставку.
4. Следите за нормальной работой утюга, о всех неисправностях сообщайте учителю.
5. Следите за тем, чтобы подошва утюга не касалась шнура.
6. Отключайте утюг только за вилку.
7. В помещениях с бетонными полами во время утюжки обязательно стойте на резиновом коврик.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №22

по технике безопасности для учащихся при работе с удобрениями

Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих школьном уголке живой природы, на пришкольном учебно-опытном участке.
2. Опасность возникновения травм:
 - при внесении подкормок растениям;;
 - при приготовлении минеральных растворов
 - при нарушении инструкции по ТБ
3. У руководителя-учителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Работать в халатах или передниках.
5. Необходимо знать рецептуру приготовления минеральных растворов.
6. Использовать фабричные упаковки, без повреждений и с инструкцией использования.
7. Не пользоваться инсектицидами для борьбы с насекомыми - вредителями.
8. Комнатные растения следует обрабатывать мыльным или табачным раствором.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть рабочую одежду, защитные перчатки.
2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при работе.
3. Получить учебное задание у руководителя.
4. Получить минеральные удобрения и посуду.

Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию учителя.
2. Соблюдайте личную гигиену.
3. Выполнять следует только работу, определённую учебным заданием.
4. Не делать резких движений, не трогать посторонних предметов.
5. Соблюдать порядок и дисциплину.
6. Без разрешения учителя никуда не отлучаться.
7. Брать удобрения только специальной пластмассовой ложкой или лопаточками.
8. Размешивать раствор мешалкой длиной не менее 50 см.
9. Соблюдайте осторожность, одеть защитную марлевую повязку.
10. Воду доливать осторожно, по стенке посуды.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю, он окажет вам помощь.
3. В случае пожара, немедленно покиньте помещение.
4. При попадании раствора на кожу рук, лица тщательно промойте их проточной водой.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Проведите уборку оставшихся упаковок с минеральными удобрениями.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция № 25
по технике безопасности при работе с дезинфицирующими растворами, известковыми растворами, лакокрасочными растворами и красками

Опасности в работе

1. Отравления парами хлорной извести, хлорамина и др. дезинфицирующими веществами, парами лаков и красок, повреждение кожи рук известью

До начала работы

1. Наденьте спецодежду, резиновые перчатки, защитную марлевую повязку.
2. Подготовьте и проверьте исправность приспособлений (квачей, посуды и пр.)
3. Убедитесь, что вблизи места работы нет посторонних лиц.
4. Все неисправности должны быть ликвидированы, иначе не приступайте к работе

Во время работы

1. Приготовьте дез. раствор, известковый раствор, раствор краски, лак согласно инструкции и рецептуре.
2. Обработку помещений, посуды, одежды производите без присутствия посторонних лиц.
3. Не работайте в резиновых перчатках, имеющих повреждения.
4. Соблюдайте личную гигиену и безопасность.
5. Посуду с приготовленным дез. раствором, известковым раствором, краской храните в недоступном для детей месте.
6. Устанавливайте посуду с растворами и красками надёжно, исключая возможность её падения.
7. При переливании раствора из большой ёмкости в малую пользуйтесь черпаком с длинной деревянной ручкой.
8. Не храните дез. раствор, известковый раствор, краску дольше положенного срока и в открытых сосудах и емкостях.

В случае возникновения аварийных ситуаций

1. При попадании раствора на кожу, тщательно промойте холодной проточной водой и раствором пищевой соды.
2. При попадании дез. раствора в глаза промойте их холодной проточной водой и 1% раствором пищевой соды.
3. О случаях травматизма сообщите администрации.

После окончания работы

1. Вымойте квачи, щётки вначале холодной, затем тёплой водой с мылом.
2. Вымойте посуду и используемые ёмкости .
3. Уберите рабочее место. Положите на установленное место приспособления.
4. Приведите себя в порядок, снимите спецодежду, защитную повязку, перчатки.
5. Вымойте руки и лицо тёплой водой с мылом.
6. Не оставляйте квачи , щётки, ветошь в оставшемся дезрастворе, краске.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №26

**по технике безопасности при работе с бытовыми электроприборами
(холодильник, стиральная машина, швейная машина, кухонный комбайн, мясорубка)**

Общие требования безопасности

1. К работе с электробытовыми приборами допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травмоопасность :
 - при включении электробытовых приборов в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
4. Включать электробытовые приборы в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.
6. Не включать незагруженные приборы в сеть.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

Требования безопасности во время работы

1. Загрузить прибор в соответствии с требованиями инструкций.
2. Вытереть насухо руки, включить электробытовой прибор в сеть.
3. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.
5. Не допускать к работе с электробытовыми приборами посторонних лиц.
6. Электробытовые приборы должны устанавливаться на устойчивую огнестойкую, диэлектрическую подставку.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками электробытовой прибор из электросети, сообщить об этом администрации, завхозу, электрику.
2. О случаях травматизма сообщить администрации .
3. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
2. После полной остановки электродвигателя произвести очистку прибора.
3. Не допускать падения электробытовых приборов.
4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
5. Не допускать очистку холодильника от наледи острыми предметами.
6. О всех недостатках, отмеченных в работе электробытовых приборов, сообщить администрации, завхозу, или электрику.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Инструкция №20
по технике безопасности при работе с электронной аппаратурой
(телевизор, магнитофон, видеомагнитофон, электропроигрыватель и т.п.)

Общие требования безопасности

1. К работе с электронной аппаратурой допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травмоопасность:
 - при включении электронной аппаратуры в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
4. Включать электронную аппаратуру в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

Требования безопасности во время работы

1. Аппаратуру установить на неподвижную подставку.
2. Не устанавливать вблизи радиаторов водяного отопления.
3. На экран телевизора не должны падать прямые солнечные лучи.
4. Вытереть насухо руки, включить прибор в сеть.
5. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
6. Не допускать к работе с электронной аппаратурой посторонних лиц.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, сообщить об этом администрации.
2. О случаях травматизма сообщить администрации.
3. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
2. Произвести очистку прибора чистой тканью.
3. Не допускать падения приборов электронной аппаратуры.
4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
5. О всех недостатках, отмеченных в работе электронных приборов, сообщить администрации.

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« ____ » _____ 2014 год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год

Краевое государственное казенное образовательное учреждение
«Большеулуйский детский дом» с.Сучково

Утверждаю:
Директор КГКОУ
«Большеулуйский детский дом»
_____ Н.А.Сергеева
« _____ » _____ 2014 год