

Заболевание, вызванное коронавирусом (COVID-19): Часто задаваемые вопросы

Коронавирус COVID-19
Рекомендации ВОЗ для населения

• Вопросы и ответы о COVID-19

Мифы и ложные представления

В каких случаях и как следует носить маску

Вопросы и ответы о мерах инфекционного контроля

ВОЗ ведет постоянный мониторинг ситуации и принимает меры реагирования на текущую вспышку. Раздел часто задаваемых вопросов обновляется по мере накопления сведений о COVID-19, механизмах распространения этого заболевания и его воздействия на здоровье людей во всем мире.

Для получения дополнительной информации регулярно посещайте страницы веб-сайта ВОЗ, посвященные коронавирусу:

<https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирусы – обширное семейство вирусов, которые могут вызывать заболевание у человека или животных. Известно, что некоторые коронавирусы способны вызывать у человека респираторные инфекции от обычной простуды до более серьезных патологических состояний, таких как ближневосточный респираторный синдром (БВРС) и тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС). Последний из открытых коронавирусов вызывает заболевание, получившее название COVID-19.

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

COVID-19 – инфекционное заболевание, вызванное последним из открытых вирусов семейства коронавирусов. До вспышки инфекции в Ухане, Китай, в декабре 2019 г. о новом вирусе и вызываемом им заболевании известно не было. Сегодня вспышка COVID-19 переросла в пандемию, охватившую многие страны мира.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ COVID-19?

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся повышение температуры тела, сухой кашель и утомляемость. К более редким симптомам относятся боли в суставах и мышцах, заложенность носа, головная боль, конъюнктивит, боль в горле, диарея, потеря вкусовых ощущений или обоняния, сыпь и изменение цвета кожи на пальцах рук и ног. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и носят слабо выраженный характер. У некоторых инфицированных лиц болезнь сопровождается очень легкими симптомами.

Большинство заболевших (около 80%) выздоравливают спонтанно без необходимости в госпитализации. Примерно в одном из пяти случаев заболевание COVID-19 протекает в тяжелой форме с развитием дыхательной недостаточности. У пожилых людей, а также лиц с сопутствующими заболеваниями, например гипертонией, заболеваниями сердца или легких, диабетом или раком, вероятность тяжелого течения заболевания выше. Тем не менее заразиться COVID-19 и тяжело заболеть может каждый. Людям в любом возрасте следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в случае наличия повышенной температуры тела и/или кашля, сопровождающихся затрудненным дыханием/одышкой, болью/ощущением заложенности в грудной клетке, нарушениями речи или движения. По возможности рекомендуется вызвать врача по телефону или предварительно позвонить в больницу, что позволит направить пациента в профильное медицинское учреждение.

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У МЕНЯ СИМПТОМЫ COVID-19, И В КАКОЙ МОМЕНТ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

Если у вас легкие симптомы, такие как легкий кашель или небольшое повышение температуры тела, в обращении за медицинской помощью, как правило, необходимости нет. Соблюдайте самоизоляцию дома и следите за развитием симптомов. Следуйте рекомендациям властей в отношении самоизоляции. Тем не менее, если в районе вашего проживания циркулируют малярия или лихорадка денге, такой симптом, как повышение температуры тела, игнорировать не следует. Обратитесь к врачу. При посещении медицинского учреждения необходимо носить маску и, по возможности, держаться на расстоянии не менее 1 метра от других людей, а также не касаться руками предметов и поверхностей. Если заболел ребенок, помогите ему в выполнении этих рекомендаций.

В случае появления одышки или боли/ощущения заложенности в грудной клетке следует немедленно обратиться за медицинской помощью. По возможности, обращение к врачу следует сделать по телефону, что позволит ему направить вас в специализированное лечебное учреждение.

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ COVID-19?

Заразиться COVID-19 можно от человека, инфицированного вирусом. Заболевание передается, главным образом, от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые инфицированным COVID-19 из носа или рта при кашле, чихании или разговоре. В силу своей относительно большой массы эти капли не разлетаются на значительное расстояние и быстро опускаются вниз. Заражение COVID-19 может произойти в результате вдыхания воздуха, содержащего капли, выделившиеся из дыхательных путей больного. Именно поэтому необходимо держаться от больного человека на расстоянии не менее 1 метра. Эти капли могут оседать на окружающих больного предметах и поверхностях, например столах, дверных ручках и лестничных поручнях. В результате окружающие могут заразиться COVID-19, прикоснувшись сначала к этим предметам или поверхностям, а затем к глазам, рту или носу. Поэтому важно регулярно мыть руки водой с мылом или обрабатывать их спиртовым антисептиком для рук.

ВОЗ анализирует текущие исследования, касающиеся механизмов передачи COVID-19, и будет публиковать новые данные по мере их поступления.

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ COVID-19 ОТ ЧЕЛОВЕКА, У КОТОРОГО НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ НИКАКИХ СИМПТОМОВ?

Основным путем передачи COVID-19 является воздушно-капельный, т.е. через капли, которые выделяются из дыхательных путей человека, у которого наблюдается кашель или другие симптомы, такие как повышенная температура тела или утомляемость. У многих зараженных COVID-19 присутствуют только незначительные симптомы. Особенно это характерно для ранних стадий заболевания. COVID-19 можно заразиться от человека, который имеет лишь небольшой кашель и в остальном не чувствует себя больным.

Некоторые данные указывают на возможность заражения вирусом от человека с бессимптомным течением болезни. Насколько часто это происходит – пока неизвестно. ВОЗ анализирует текущие исследования по данному вопросу и будет продолжать публиковать новые данные по мере их поступления.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ, ЕСЛИ НЕ ИЗВЕСТНО, КТО ИНФИЦИРОВАН, А КТО НЕТ?

Лучший способ защитить себя и окружающих – СТРОГОЕ соблюдение правил гигиены рук и респираторной гигиены.

По возможности, следует держаться от окружающих на расстоянии не менее одного метра. Это особенно важно, если по близости находится кашляющий или чихающий человек. Поскольку у некоторых инфицированных симптомов может пока не быть или болезнь протекает в легкой форме, поддержание физической дистанции со всеми без исключения людьми является правильным шагом для тех, кто находится в районе, где циркулирует COVID-19.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У МЕНЯ БЫЛИ ТЕСНЫЕ КОНТАКТЫ С ЧЕЛОВЕКОМ, ИНФИЦИРОВАННЫМ COVID-19?

Если вы находились в тесном контакте с человеком, зараженным COVID-19, возможно, вы тоже были инфицированы.

Под тесным контактом понимается совместное проживание с больным или пребывание на расстоянии менее 1 метра от больного с COVID-19. В таком случае, оптимальным решением будет самоизоляция на дому.

Тем не менее, если в районе вашего проживания циркулируют малярия или лихорадка денге, такой симптом, как повышение температуры тела, игнорировать не следует. Обратитесь к врачу. При посещении медицинского учреждения необходимо носить маску и, по возможности, держаться на расстоянии не менее 1 метра от других людей, а также не касаться руками предметов и поверхностей. Если заболел ребенок, помогите ему в выполнении этих рекомендаций.

Если вы **не проживаете** в районе циркуляции малярии или лихорадки денге, необходимо придерживаться следующего порядка действий:

- Если вы заболели, вам следует самоизолировать себя дома, даже если у вас лишь незначительные симптомы, такие как небольшое повышение температуры и боли в мышцах и суставах.
- В случае появления этих симптомов, даже если вам кажется, что вы не контактировали с больным COVID-19, вам все равно следует самоизолировать себя дома и внимательно следить за своим состоянием.
- На ранних стадиях заболевания, когда проявляются только легкие симптомы, вероятность передачи вируса окружающим выше; поэтому быстрая самоизоляция при первых признаках болезни – очень важная мера.
- Если у вас нет симптомов, но вы контактировали с инфицированным человеком, вам надлежит находиться на карантине в течение 14 дней.

Если по результатам лабораторного тестирования подтвердилось, что вы переболели COVID-19, в качестве меры предосторожности вам следует самоизолировать себя на 14 дней даже после исчезновения симптомов, поскольку пока точно неизвестно, насколько долго переболевший человек может оставаться заразным. Следуйте рекомендациям властей в отношении режима самоизоляции.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ «САМОИЗОЛЯЦИЯ»?

Самоизоляция – важная профилактическая мера, принимаемая самостоятельно людьми с симптомами COVID-19 для предупреждения заражения окружающих, в том числе членов семьи.

При самоизоляции человек с повышенной температурой тела, кашлем или другими симптомами COVID-19 остается дома и не выходит на работу, учебу или в общественные места. Это может делаться добровольно или по рекомендации врача. Тем не менее, если в районе вашего проживания циркулируют малярия или лихорадка денге, такой симптом, как повышение температуры тела, игнорировать не следует. Необходимо обратиться к врачу. При посещении медицинского учреждения необходимо носить маску и, по возможности, оставаться на расстоянии не менее 1 метра от других людей, а также не касаться руками предметов и поверхностей. Если заболел ребенок, помогите ему в выполнении этих рекомендаций.

Если вы не проживаете в районе циркуляции малярии или лихорадки денге, необходимо придерживаться следующего порядка действий:

- На самоизоляции следует оставаться тем, у кого присутствует легкая форма заболевания (оказания медицинской помощи не требуется)
- o Необходимо оставаться в одноместном, просторном и хорошо проветриваемом помещении со средствами для гигиенической обработки рук и санузлом.
- o Если отдельного помещения нет, необходимо предусмотреть дистанцию не менее 1 метра между кроватями.
- o Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих, даже от членов семьи.
- o Ежедневно следите за развитием симптомов.
- o Самоизолировать на 14 дней необходимо даже в том случае, если вы не чувствуете признаков болезни.
- o При развитии одышки, немедленно обратитесь к врачу, по возможности по телефону.
- o Старайтесь сохранять позитивный настрой и бодрость: поддерживайте связь с близкими по телефону или через Интернет и занимайтесь физкультурой дома.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ СИМПТОМОВ, НО ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ COVID-19? ЧТО ОЗНАЧАЕТ «САМОКАРАНТИН»?

Самокарантин – это изоляция человека, контактировавшего с инфицированным COVID-19, даже в случае отсутствия симптомов. Во время самокарантина вам надлежит самостоятельно следить за состоянием вашего здоровья и симптоматикой. Цель самокарантина – предупреждение дальнейшего распространения инфекции. Поскольку зараженные COVID-19 могут с самых

первых дней заражать других людей, самокарантин может позволить избежать случаев дальнейшей передачи инфекции.

Находящимся на самокарантине необходимо:

- Оставаться в одноместном, просторном и хорошо проветриваемом помещении со средствами для гигиенической обработки рук и санузлом.
 - Если отдельного помещения нет, предусмотреть дистанцию не менее 1 метра между кроватями.
 - Держаться на расстоянии не менее 1 метра от окружающих, даже от членов семьи.
 - Ежедневно следить за развитием симптомов.
 - Соблюдать самокарантин в течение 14 дней даже в случае отсутствия признаков болезни.
 - При развитии одышки, немедленно обратитесь к врачу, по возможности по телефону.
- Старайтесь сохранять позитивный настрой и бодрость: поддерживайте связь с близкими по телефону или через Интернет и занимайтесь физкультурой дома.

Тем не менее, если в районе вашего проживания циркулируют малярия или лихорадка денге, такой симптом, как повышение температуры тела, игнорировать не следует. Обратитесь к врачу. При посещении медицинского учреждения необходимо носить маску и, по возможности, держаться на расстоянии не менее 1 метра от других людей, а также не касаться руками предметов и поверхностей. Если заболел ребенок, помогите ему в выполнении этих рекомендаций.

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ САМОИЗОЛЯЦИЕЙ, САМОКАРАНТИНОМ И СОЦИАЛЬНЫМ ДИСТАНЦИРОВАНИЕМ?

Карантин означает ограничение деятельности или физическую изоляцию людей, не имеющих признаков заболевания, но имевших вероятные контакты с источником COVID-19. Цель этой меры – предотвратить распространение заболевания на самом раннем этапе, когда у людей только появляются первые симптомы.

Изоляция означает ограничение контактов больных с симптомами COVID-19 для предупреждения дальнейшего распространения болезни.

Социальное дистанцирование предполагает поддержание безопасной дистанции с окружающими. ВОЗ рекомендует находиться от окружающих на расстоянии не менее 1 метра. Это правило должен соблюдать каждый независимо от наличия/отсутствия признаков заболевания или контактов с больными COVID-19.

МОГУТ ЛИ ДЕТИ ИЛИ ПОДРОСТКИ ЗАРАЗИТЬСЯ COVID-19?

Научные данные указывают на то, что дети и подростки подвержены риску заражения в той же степени, что и представители других возрастных категорий, и также могут быть источником дальнейшего распространения инфекции.

По имеющимся данным, дети и молодежь в меньшей степени подвержены риску развития тяжелых форм заболевания, однако тяжелые случаи COVID-19 могут встречаться и среди представителей этих возрастных групп.

Дети и взрослые должны следовать одним и тем же рекомендациям по самокарантину и самоизоляции, если есть вероятность того, что они контактировали с больным, или в случае наличия у них симптомов болезни. Особенно важно исключить контакты детей с пожилыми, а также с теми, кто подвержен риску более тяжелого течения заболевания.

КАК Я МОГУ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Следите за актуальной информацией о вспышке COVID-19, публикуемой на веб-сайте ВОЗ и распространяемой национальными и местными органами здравоохранения. Случаи COVID-19 были зарегистрированы в большинстве стран мира, и во многих странах отмечаются крупные вспышки болезни. Властям ряда стран удалось успешно замедлить ход вспышки заболевания на своей территории. Однако ситуация остается непредсказуемой, поэтому необходимо регулярно следить за последними новостями о COVID-19.

Снизить риск заражения COVID-19 или дальнейшего распространения инфекции позволят некоторые несложные профилактические меры:

- Регулярно и тщательно обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком для рук или мойте их водой с мылом.
o Почему? Обработка рук спиртосодержащим антисептиком или их мытье водой с мылом позволяет уничтожить вирусы, которые могут находиться на коже.
- Держитесь от окружающих на расстоянии не менее одного метра.
o Почему? При кашле, чихании или разговоре из носа или рта человека выделяются мельчайшие капли, которые могут содержать вирус. Находясь слишком близко, вы можете вдохнуть эти капли и заразиться, если человек болен COVID-19.
- Избегайте мест большого скопления людей
o Почему? В местах большого скопления людей намного выше вероятность оказаться в тесном контакте с человеком, инфицированным COVID-19, и труднее поддерживать с окружающими дистанцию в 1 метр.
- По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот.
o Почему? Мы прикасаемся руками к очень многим поверхностям, и вирус может попасть на руки. Грязными руками мы можем перенести вирус на слизистые оболочки глаз, носа или рта. Оттуда он способен попасть в организм и вызвать инфекцию.

- Как вам, так и окружающим следует строго соблюдать правила респираторной гигиены. Для этого при кашле или чихании необходимо прикрывать рот или нос сгибом локтя или салфеткой. Использованную салфетку следует немедленно выбросить и вымыть руки.

o Почему? Вирус передается через мелкие капли. Соблюдая правила респираторной гигиены, вы можете защитить окружающих от таких вирусных заболеваний, как ОРВИ, грипп и COVID-19.

- Самоизолируйтесь дома до выздоровления, даже если у вас легкие симптомы заболевания, например, кашель, головная боль, небольшое повышение температуры или легкий насморк. Попросите кого-нибудь доставлять вам продукты на дом. Если вам необходимо выйти из дома, надевайте маску, чтобы избежать заражения окружающих.

o Почему? Исключение контактов с окружающими позволит защитить их от заражения COVID-19 и другими вирусными заболеваниями.

- Если у вас повысилась температура, появились кашель и одышка, обратитесь за медицинской помощью, по возможности заранее позвонив по телефону; следуйте указаниям местных органов здравоохранения.

o Почему? У центральных и местных органов здравоохранения имеется самая актуальная информация об эпидемиологической обстановке в районе вашего проживания. Обращение к врачу по телефону позволит ему оперативно направить вас в специализированное лечебное учреждение. Кроме того, тем самым вы обезопасите себя и поможете предотвратить распространение вирусных и других инфекций.

- Следите за последней информацией из авторитетных источников, таких как ВОЗ и местные/национальные органы здравоохранения

o Почему? Местные и национальные органы здравоохранения наиболее всего компетентны в том, что касается рекомендуемых мер профилактики в вашем регионе.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ВАКЦИНА, ПРЕПАРАТ ИЛИ ДРУГОЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ COVID-2019?

Некоторые средства западной, народной или домашней медицины могут смягчить или облегчить симптомы COVID-19, однако эффективность ни одного лекарственного средства в качестве средства профилактики или лечения этого заболевания пока не доказана. ВОЗ не рекомендует заниматься самолечением и самостоятельно принимать какие-либо препараты в качестве профилактического или лекарственного средства против COVID-19. Тем не менее в настоящее время проводится несколько клинических исследований, в рамках которых изучаются лекарственные средства как западной, так и народной медицины. ВОЗ координирует усилия по разработке вакцин и лекарств для профилактики и лечения COVID-19 и будет публиковать обновленную информацию по мере поступления результатов исследований.

Наиболее эффективными способами защитить себя и окружающих от COVID-19 являются:

- Частая и тщательная гигиеническая обработка рук.
- Исключение прикосновений руками к глазам, носу и рту.

- Прикрывание рта при кашле локтевым сгибом или одноразовым носовым платком. Использованный одноразовый носовой платок следует немедленно выбросить и вымыть руки.
- Поддержание с окружающими дистанции не менее 1 метра.

РЕКОМЕНДУЕТ ЛИ ВОЗ НОСИТЬ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19?

В настоящее время отсутствует достаточный объем доказательств в пользу или против использования масок (медицинских или каких-либо других) здоровыми людьми в общественных местах. Тем не менее, ВОЗ активно изучает быстро меняющиеся научные данные относительно эффективности масок и постоянно обновляет свои рекомендации.

Медицинские маски рекомендованы, прежде всего, в учреждениях здравоохранения, однако их использование может быть целесообразным и в других обстоятельствах (см. ниже). Использовать медицинские маски следует в сочетании с другими основными мерами профилактики, такими как соблюдение гигиены рук и социальное дистанцирование.

Медицинские работники

Почему? Медицинские маски и респираторы, такие как N95, FFP2 или их аналоги, рекомендованы к использованию медицинскими работниками в процессе оказания помощи пациентам, и должны в приоритетном порядке предназначаться для медицинского персонала. Тесные контакты с людьми с подозрением на COVID-19 или с подтвержденной инфекцией, а также с окружающими их предметами и поверхностями являются основными факторами передачи инфекции, что делает медицинский персонал подверженным наиболее высокому риску заражения.

Больные с симптомами COVID-19

Почему? Любой человек с легкими симптомами, такими как боли в мышцах, легкий кашель, боль в горле или утомляемость, должен самоизолироваться дома и использовать медицинскую маску в соответствии с рекомендациями ВОЗ по оказанию помощи пациентам с подозрением на COVID-19 на дому. При кашле, чихании или разговоре могут образовываться капли, через которые передается инфекция. Эти капли могут попадать на лицо окружающим, а также оседать на поверхности окружающих предметов. Если инфицированный вирусом человек кашляет, чихает или разговаривает и при этом носит медицинскую маску, это может защитить окружающих от инфекции.

Больному, которому необходимо посетить медицинское учреждение, следует носить медицинскую маску.

Любой человек, ухаживающий за больным COVID-19 на дому

Почему? Лицам, обеспечивающим уход за больными с COVID-19 следует носить медицинскую маску для профилактики инфекции. Для людей, обеспечивающих уход за больными, наличие тесных, частых и продолжительных контактов с больным COVID-19 является фактором повышенного риска инфекции.

Национальные органы здравоохранения могут также рекомендовать использование медицинских масок определенным категориям лиц, исходя из оценки уровня риска. При принятии такого решения учитывается назначение маски, риск контакта с источником вируса и степень уязвимости лица, использующего маску, а также местные условия, практическая выполнимость использования и типы рекомендуемых масок.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

При ношении маски необходимо соблюдать следующий порядок действий:

1. Перед тем как взять маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте водой с мылом.
2. Осмотрите маску, чтобы убедиться в отсутствии прорех и повреждений.
3. Найдите на маске гибкую металлическую полоску – это верх маски.
4. Определите внешнюю сторону маски (окрашенная сторона).
5. Поместите маску на лицо. Изогните металлическую вставку или фиксирующий зажим по форме носа.
6. Потяните за нижний край маски, чтобы она закрыла рот и подбородок.
7. Во время ношения маски не прикасайтесь к ней руками.
8. После использования снимите маску, предварительно помыв руки; удерживайте маску за эластичные заушные петли и не прикасайтесь ею к лицу или одежде, так как использованная маска может быть загрязнена микроорганизмами.
9. Сразу после использования выбросьте маску в мусорное ведро с крышкой. Не используйте маску повторно.

10. После прикосновения к маске или ее выбрасывания следует произвести гигиеническую обработку рук: воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком, а при видимом загрязнении рук вымойте их водой с мылом.

Следует иметь в виду, что во всем мире отмечается дефицит медицинских масок (как хирургических, так и масок типа N95). По возможности ими в приоритетном порядке должны обеспечиваться медицинские работники.

Следует также помнить, что маски не являются заменой других, более эффективных мер защиты собственного здоровья и здоровья окружающих от COVID-19, таких как частое мытье рук, прикрывание носа и рта сгибом локтя или салфеткой при кашле, а также поддержание дистанции не менее 1 метра с окружающими. С дополнительной информацией можно ознакомиться в перечне основных мер профилактики новой коронавирусной инфекции.

Следуйте рекомендациям вашего национального органа здравоохранения по использованию масок.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОХОДИТ МЕЖДУ ЗАРАЖЕНИЕМ COVID-19 И ВОЗНИКНОВЕНИЕМ СИМПТОМОВ?

Продолжительность периода с момента заражения COVID-19 и появлением симптомов обычно составляет около 5-6 дней, но может варьироваться в пределах от 1 до 14 дней.

КАКОВА СВЯЗЬ МЕЖДУ COVID-19 И ЖИВОТНЫМИ?

COVID-19 передается от человека к человеку.

Нам уже многое известно о других вирусах из семейства коронавирусов, большинство из которых имеют животное происхождение. Вирус COVID-19 (также называемый SARS-CoV-2) – новый для человека. Какое животное могло быть источником COVID-19 пока не установлено, но этот вопрос изучается.

ВОЗ продолжает следить за последними исследованиями по этой и другим темам, связанным с COVID-19, и будет публиковать обновленную информацию по мере ее поступления.

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ COVID-19 ОТ ДОМАШНИХ ИЛИ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ?

Известны факты получения положительных результатов тестирования на COVID-19 у собак и кошек (домашних кошек и тигров), находившихся в контакте с

людьми, зараженными коронавирусной инфекцией. Кроме того, представляется, что восприимчивыми к инфекции также являются хорьки. Экспериментальные исследования показали, что кошки и хорьки могут передавать вирус другим животным своего вида. Тем не менее, данных о том, что эти животные могут быть источником заражения человека и участвовать в распространении COVID-19, нет. COVID-19 передается преимущественно воздушно-капельным путем, т.е. через капли, которые выделяются из дыхательных путей больного, например, при кашле, чихании или разговоре.

Также известно о фактах обнаружения вируса у норок, которые разводятся на зверофермах. Скорее всего, они заразились от работников звероферм. Описано несколько случаев заражения других людей от норок, инфицированных в результате контакта с больными людьми. Это первые документально зафиксированные случаи передачи нового коронавируса от животного человеку.

Людям с COVID-19 или представителям групп риска рекомендуется ограничить контакты с домашними и другими животными. При обращении с животными следует неукоснительно соблюдать основные правила гигиены. К ним относятся мытье рук после прикосновения к животным, корму или расходным материалам, а также воздержание от поцелуев, облизывания или совместного употребления пищи с животным.

Более подробные рекомендации размещены на сайте МЭБ:

<https://www.oie.int/en/scientific-expertise/specific-information-and-recommendations/questions-and-answers-on-2019novel-coronavirus/>

ВОЗ продолжает следить за последними исследованиями по этой и другим темам, связанным с COVID-19, и будет публиковать обновленную информацию по мере ее поступления.

КАК ДОЛГО ВИРУС ВЫЖИВАЕТ НА ПОВЕРХНОСТЯХ?

Самое главное, что следует знать о выживании вируса на поверхностях, – это то, что поверхности легко обеззараживаются с использованием обычных бытовых дезинфицирующих средств, которые уничтожают вирус. По данным исследований, вирус COVID-19 может сохранять жизнеспособность до 72 часов на пластмассе и нержавеющей стали, менее 4 часов на меди и менее 24 часов на картоне.

Как всегда, не забывайте обрабатывать руки спиртосодержащим средством или мыть их водой с мылом. Не прикасайтесь к глазам, рту или носу.

КАКИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ПРИ ПОХОДЕ В МАГАЗИН?

В магазинах держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих и не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу. По возможности, перед использованием обрабатывайте антисептиком ручки продуктовых корзин или тележек. По возвращении из магазина, а также после разбора принесенных покупок тщательно мойте руки. На данный момент случаев заражения COVID-19 через продукты питания или их упаковку не установлено.

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ФРУКТЫ И ОВОЩИ?

Фрукты и овощи – важная составляющая здорового рациона. Их необходимо мыть так же, как и всегда: перед тем, как прикасаться к ним, мойте руки водой с мылом. После этого тщательно вымойте фрукты и овощи чистой водой, особенно если вы едите их сырыми.

ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ АНТИБИОТИКИ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ИНФЕКЦИИ 2019-NCOV?

Нет, антибиотики предназначены только для лечения бактериальных инфекций и не действуют против вирусов. Заболевание COVID-19 имеет вирусную природу, поэтому антибиотики для его лечения неэффективны. Для профилактики или лечения COVID-19 использовать антибиотики не следует. В больницах в некоторых случаях врачи назначают антибиотики пациентам с тяжелыми формами COVID-19 для профилактики или лечения вторичных бактериальных инфекций, являющихся осложнением основного заболевания. Применять антибиотики следует только по назначению врача для лечения бактериальной инфекции.

МОГУ ЛИ Я ЗАРАЗИТЬСЯ COVID-19 ЧЕРЕЗ КАЛ БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА?

По данным предварительных исследований вирус может присутствовать в стуле некоторых пациентов, однако об установленных фактах фекально-оральной передачи COVID-19 пока не сообщалось. В дополнение к этому данные, подтверждающие способность COVID-19 к выживанию в воде или сточных водах, пока отсутствуют.

ВОЗ изучает результаты текущих исследований, касающихся механизмов передачи COVID-19, и будет публиковать новые данные по мере их поступления.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ССЫЛКИ

Раздел о COVID-19 на веб-сайте ВОЗ: <https://www.who.int/covid-19>

EPI-WIN, информационная сеть ВОЗ об эпидемии: <https://www.who.int/epi-win>